



<https://www.sosdislessia.com/dsa/faq/gli-aspetti-visivi/>

Gli aspetti visivi

Mio figlio non vede bene, può essere questo a creargli problemi nella lettura?

Fino a 4-5/10, dell'occhio migliore, no, poiché sappiamo che con questo visus c'è la possibilità di normale acquisizione del processo di lettura e semplicemente avvicinando il testo si può colmare il divario di acuità visiva

Quando è opportuno fissare una visita oftalmologica per un bambino che fatica a leggere?

Nella diagnosi di esclusione, su richiesta dello specialista e quando si verificano le seguenti condizioni durante la lettura: - ammiccamento frequente - rotazione/inclinazione del capo - avvicinamento o allontanamento del capo dal testo - verticalizzazione del testo per aiutarsi - occhio arrossato - lacrimazione eccessiva - chiusura di un occhio - accentuati movimenti della testa durante la lettura - fotofobia - vista annebbiata o che va e viene - bruciore oculare - cefalea frontale - visione sdoppiata - visione rosata

A livello visivo quale trattamento è indicato per gli individui con Dislessia?

Al momento, non ci sono evidenze scientifiche in letteratura sulle tecniche di trattamento visivo. L'unico intervento facilitativo che consente di aumentare moderatamente la velocità di lettura è la riduzione dell'affollamento visivo, attraverso: l'aumento della spaziatura orizzontale tra i caratteri della parola (espansa); l'aumento della spaziatura verticale con l'interlinea (1,5); l'aumento della dimensione del carattere (16)

A livello visivo, come si può rendere i testi da leggere più "leggibili"?

Oltre quanto già specificato (domanda 55), si raccomanda di utilizzare: - caratteri senza grazie, no corsivo, no sottolineatura - font dedicati, ovvero: Trebuchet; Verdana; Courier; Tahoma; Century Gothic; Arial; Comics sans - carta opaca / carta bianco avorio senza immagini di sfondo - parole non spezzate nell'andata a capo - allineamento a sinistra, con massimo 60-70 caratteri per rigo - margini della pagina aumentati - utilizzazione del leggio e/o verticalizzazione del testo - buona illuminazione ed evitare fonti luminose fastidiose all'interno del campo visivo - evitare testi fotocopiati - utilizzazione del dito per seguire il testo

Quando mio figlio dislessico utilizza il PC nella lettura, che tipo di accortezze devo prendere per non affaticargli la vista?

In questi casi è importante che: - il bordo superiore del monitor sia allineato all'altezza degli occhi - la frequenza di refresh deve essere superiore a 70 Hertz - ridurre al minimo la differenza di luminosità fra monitor e ciò che si vede attorno

- **Mio figlio non vede bene, può essere questo a creargli problemi nella lettura?**

Fino a 4-5/10, dell'occhio migliore, no, poiché sappiamo che con questo visus c'è la possibilità di normale acquisizione del processo di lettura e semplicemente avvicinando il testo si può colmare il divario di acuità visiva

- **Quando è opportuno fissare una visita oftalmologica per un bambino che fatica a leggere?**



Nella diagnosi di esclusione, su richiesta dello specialista e quando si verificano le seguenti condizioni durante la lettura:

- ammiccamento frequente
- rotazione/inclinazione del capo
- avvicinamento o allontanamento del capo dal testo - verticalizzazione del testo per aiutarsi
- occhio arrossato
- lacrimazione eccessiva
- chiusura di un occhio
- accentuati movimenti della testa durante la lettura
- fotofobia
- vista annebbiata o che va e viene
- bruciore oculare
- cefalea frontale
- visione sdoppiata
- visione rosata

• **A livello visivo quale trattamento è indicato per gli individui con Dislessia?**

Al momento, non ci sono evidenze scientifiche in letteratura sulle tecniche di trattamento visivo. L'unico intervento facilitativo che consente di aumentare moderatamente la velocità di lettura è la riduzione dell'affollamento visivo, attraverso: l'aumento della spaziatura orizzontale tra i caratteri della parola (espansa); l'aumento della spaziatura verticale con l'interlinea (1,5); l'aumento della dimensione del carattere (16)

• **A livello visivo, come si può rendere i testi da leggere più "leggibili"?**

Oltre quanto già specificato (domanda 55), si raccomanda di utilizzare:

- caratteri senza grazie, no corsivo, no sottolineatura
- font dedicati, ovvero: Trebuchet; Verdana; Courier; Tahoma; Century Gothic; Arial; Comics sans
- carta opaca / carta bianco avorio senza immagini di sfondo
- parole non spezzate nell'andata a capo
- allineamento a sinistra, con massimo 60-70 caratteri per rigo
- margini della pagina aumentati
- utilizzazione del leggio e/o verticalizzazione del testo
- buona illuminazione ed evitare fonti luminose fastidiose all'interno del campo visivo
- evitare testi fotocopiati
- utilizzazione del dito per seguire il testo

• **Quando mio figlio dislessico utilizza il PC nella lettura, che tipo di accortezze devo prendere per non affaticargli la vista?**

In questi casi è importante che:

- il bordo superiore del monitor sia allineato all'altezza degli occhi
- la frequenza di refresh deve essere superiore a 70 Hertz
- ridurre al minimo la differenza di luminosità fra monitor e ciò che si vede attorno