



<https://www.sosdislessia.com/2019/10/09/al-centro-dedalo-sos-dislessia-di-siena-nascono-gli-sportelli-psicologici-gratuiti/>

NEWS - 09 OTTOBRE 2019

Al Centro Dedalo - SOS Dislessia di Siena nascono gli sportelli psicologici gratuiti

Essere genitori. Ovvero come sopravvivere al mestiere più difficile del mondo e affrontare le sfide di tutti i giorni. E' questo il focus del primo dei tre nuovi sportelli psicologici gratuiti che, nei mesi di ottobre, novembre e dicembre, saranno attivi presso il Centro Dedalo - SOS Dislessia di Siena (Strada Massetana Romana 34). Martedì 15 e martedì 22 ottobre dalle 9.00 alle 12.00 sarà possibile accedere ad uno spazio di confronto sicuro e confortevole, con la psicologa dott.ssa Federica di Fiore per affrontare insieme a lei le difficoltà e i dubbi sulla relazione tra genitori e figli. Gli incontri si effettuano solo su appuntamento chiamando lo 0577236516 e scrivendo a dedalocentro@gmail.com. A novembre, invece, lo sportello psicologico gratuito sarà dedicato alla coppia mamma-bambino nello sviluppo 0-6 anni. Si tratta di uno spazio di riflessione su aspetti pratici e simbolici di questa relazione primaria. Lo sportello d'ascolto - a cura della psicologa dott.ssa Lisa Dioli e attivo martedì 5 e martedì 19 novembre sempre dalle 9.00 alle 12.00 - è un'occasione di incontro per genitori e neo genitori per riflettere insieme sui dubbi, le curiosità e le problematiche relative alle principali tappe di sviluppo del bambino, a partire dalla gravidanza e dai primi mesi di vita fino ai sei anni. A dicembre, infine, parte lo sportello psicologico gratuito dedicato all'autostima e all'autoefficacia a cura della psicologa dott.ssa Benedetta Borgianni. Lo sportello aperto giovedì 5 e giovedì 19 dicembre dalle 9.00 alle 12.00 propone un ascolto attivo sull'autostima, intesa come il giudizio globale espresso su se stessi e sulle proprie capacità in termini di valore, dignità, accettabilità e amabilità e sull'autoefficacia che invece riguarda le convinzioni delle persone sulle loro capacità di produrre risultati specifici, in particolare dominare specifiche attività, situazioni o aspetti del loro funzionamento psicologico e sociale. Due elementi che sono alla base della motivazione, del benessere, delle realizzazioni umane. Insieme si cercherà di capire se sono carenti e come è possibile promuoverle e incrementarle in noi stessi e nei nostri figli, per una migliore qualità della vita.



OTTOBRE MARTEDI 15 E 22 ORARIO 9.00 - 12.00

Essere genitori: come sopravvivere al mestiere
più difficile del mondo!

SPORTELLO PSICOLOGICO GRATUITO

A CURA DELLA DOTT.SSA FEDERICA DI FIORE

Solo su appuntamento
CENTRO DEDALO SIENA - STRADA MASSETANA ROMANA 34
dedalocentro@gmail.com - 0577 - 236516
www.centrodedalo.org



NOVEMBRE MARTEDI 5 E 19 ORARIO 9.00 - 12.00

La coppia mamma bambino nello sviluppo 0-6 anni:
uno spazio di riflessione su aspetti pratici e simbolici

SPORTELLO PSICOLOGICO GRATUITO

A CURA DELLA DOTT.SSA LISA DIOLI

Solo su appuntamento
CENTRO DEDALO SIENA - STRADA MASSETANA ROMANA 34
dedalocentro@gmail.com - 0577 - 236516
www.centrodedalo.org



DICEMBRE GIOVEDI 5 E 19 ORARIO 9.00 - 12.00

Autostima e autoefficacia

SPORTELLO PSICOLOGICO GRATUITO

A CURA DELLA DOTT.SSA BENEDETTA BORGIANNI

Solo su appuntamento
CENTRO DEDALO SIENA - STRADA MASSETANA ROMANA 34
dedalocentro@gmail.com - 0577 - 236516
www.centrodedalo.org

